



PERCURSOS DAS TURMAS DO 1.º CICLO

LEMBAR TODOS QUE É IMPORTANTE:

MANTER A DISTÂNCIA - USAR A MÁSCARA - LAVAR E DESINFETAR AS MÃOS



Grupo		Atividades /Horas																		
		Alunos	8:30-8:45	9:00-9:30	9:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30
1º Ano	VFN 1A	9	Ida T	D2	UTAD	Logotip	Lanche	J. Trad/Música	J. Trad/Música	C. Leitura	ALMOÇO			Circuit Gimni(básica)	Logotip	Lanche	Teatro	GNR	FIM	Regresso

Grupo		Atividades /Horas																		
		Alunos	8:30-8:45	9:00-9:30	9:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30
1º Ano	TRN 1B (C+F)	12 +1+1	Sala		GNR	Logotip	Lanche	J. Trad/Música	J. Trad/Música	C. Leitura	Almoço		CircuitGimni(básica)	Logotip	Lanche	Teatro	UTAD			

Grupo		Atividades /Horas																		
		Alunos	8:30-8:45	9:00-9:30	9:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30
1º An o	TRN 1C (R)	12 +2	Sala		GNR	Logotip	Lanche	J. Trad/ Música	J. Trad/ Música	C. Leitura	Almoço		Circuit Gimni(P Av.Sec.)	Logoti p	Lanch e	Teatro	UTAD			

Grupo		Atividades /Horas																		
		Alunos	8:30-8:45	9:00-9:30	9:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30
2.º Ano	C+F+R 2	9	Ida T		Logotip	UTAD	Lanche	C. Leitura	GNR	J. Trad/Música	Almoço			J. Trad	Circuit Gimni (básica)	EXP	Teatro	Lanche		Regresso

Grupo		Atividades /Horas																		
		Alunos	8:30-8:45	9:00-9:30	9:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30
2º An o	VFN 2A	13	Ida T	D8	Logotip	UTAD	Lanche	C. Leitura	GNR	J. Trad/ Música	Almoço			J. Trad	Circuit Gimni c(bási ca)	EXP	Teatro	Lanch e		Regress o

Grupo		Atividades /Horas																		
		Alunos	8:30-8:45	9:00-9:30	9:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30
2º Ano	TRN 2B	20	Sala		Logotip	J. Trad /Música	Lanche	C. Leitura	J. Trad	EXP	Almoço		Circuit Gimnic(P Av.Sec.)	UTAD	GNR	Teatro	Lanche	Fim		

Grupo		Atividades /Horas																		
		Alunos	8:30-8:45	9:00-9:30	9:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30
2º Ano	TRN 2C	18	Sala		Logotip	GNR	Lanche	C. Leitura	J. Trad	EXP	Almoço		J. Trad /Música	Circuit Gimni (sec)	UTAD	Teatro	Lanche	Fim		

Grupo		Atividades /Horas																		
		Alunos	8:30-8:45	9:00-9:30	9:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30
3º Ano	F+R 3	4	Ida T		Spelling	C. Leitura		Logotip	UTAD1	J. Trad/ Música	Almoço			EXP	GNR	Circuit Gimni 1(sec)	Lanche	Teatro	Fim	Regresso

Grupo		Atividades /Horas																		
		Alunos	8:30-8:45	9:00-9:30	9:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30
3º Ano	VFN 3A	9	Ida T	PI3	Spelling	C. Leitura		UTAD2	Logotip	J. Trad/Música	Almoço			GNR	EXP	Circuit Gimnc 2(básica)		Teatro	Fim	Regresso

Grupo		Atividades /Horas																		
		Alunos	8:30-8:45	9:00-9:30	9:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30
3º An o	TRN 3B	16	Sala		Spelling	C. Leitura		Logotip	UTAD1	EXP	Almoço			J. Trad /Música	GNR	Circuit Gimnc 1(PAv. Sec.)		Teatro	Fim	

Grupo		Atividades /Horas																		
		Alunos	8:30-8:45	9:00-9:30	9:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30
3º An o	TRN 3C	16	Sala		Spelling	C. Leitura		UTAD2	Logotip	EXP	Almoço		GNR	EXP	Circuit Gimn2 (básic a)		Teatro	Fim		

Grupo		Atividades /Horas																		
		Alunos	8:30-8:45	9:00-9:30	9:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30
4.º Ano	C+F+R 4	5	Ida T		C. Leitura	Spelling		GNR	EXP	UTAD1	Almoço		Logotip	J. Trad/Música		Circuit Gim1(básica)	Teatro	Fim	Regresso	

Grupo		Atividades /Horas																		
		Alunos	8:30-8:45	9:00-9:30	9:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30
4º Ano	VFN 4A	5	Ida T	PL4	C. Leitura	Spelling		EXP	Logotip	GNR	Almoço		UTAD2	J. Trad/Música		Circuit Gim2(P Av.Sec.)	Teatro	Fim	Regresso	

Grupo		Atividades /Horas																		
		Alunos	8:30-8:45	9:00-9:30	9:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30
4º Ano	TRN 4B	18	Sala		C. Leitura	Spelling		GNR	EXP	UTAD1	Almoço		Logotip	J. Trad/Música		Circuit Gim1(Básica)	Teatro	Fim		

Grupo		Atividades /Horas																		
		Alunos	8:30-8:45	9:00-9:30	9:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30
4º Ano	TRN 4C	18	Sala		C. Leitura	Spelling		EXP	Logotip	GNR	Almoço		UTAD2	J. Trad/Música		Circuit Gim2(se c)	Teatro	Fim		

- Grupo I – 1.º Ano (9+14+14) ----- A1+A2+A3
- Grupo 2 – 2.º Ano (9+13+20+18) ----- A4+A5+A6

C+F+R
VFN
- Grupo 3 – 3.º Ano (4+9+16+16) ----- A7+A8+A9

C+F+R
VFN
- Grupo 4 – 4.º Ano (5+5+18+18) ----- A10+A11+A12

C+F+R
VFN

C+F+R (2º Ano) - Profª Lurdes

F+R (3º ano) - Profª ?

C+F+R (4º ano) - Profª Fátima

VFN 1A - Profª Adelina

VFN 2A - Profº António

VFN 3A - Profª Arminda

VFN 4A - Profª Sandra