

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO/A de DESPORTO

O Curso Profissional de Técnico/a de Desporto tem como principal objetivo preparar jovens profissionais com competências técnicas para planear, organizar e monitorizar treinos em diferentes modalidades desportivas, assim como dinamizar atividades físicas em momentos de lazer.





DISCIPLINAS

Português
Inglês
Área de Integração
Educação Física
TIC
Estudo do Movimento
Psicologia
Matemática
Formação Tecnológica 1, 2 e 3
Formação em Contexto de Trabalho

As disciplinas de Formação Tecnológica
vão abranger áreas como:

Teoria e Metodologia do Treino Desportivo
Didáticas das Atividades Físicas e Desportivas
Fitness- Saúde e Bem Estar
Desportos de Natureza e Aventura
Organização e Gestão de Desporto
Instalações Desportivas



CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO/A de DESPORTO

As suas principais atividades incluem:

- ✓ Elaborar planos de preparação em conjunto com técnicos superiores;
- ✓ Auxiliar na preparação e organização de sessões de treino;
- ✓ Orientar treinos e garantir o cumprimento das regras e disciplina;
- ✓ Coordenar a participação de praticantes em competições e colaborar na avaliação dos resultados dos treinos.





CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO/A de DESPORTO

- ❖ Entidades com atividades de animação sociodesportiva e lazer;
- ❖ Clubes e associações desportivas, recreativas e de desenvolvimento local;
- ❖ Empresas de atividades desportivas, de turismo e lazer.

