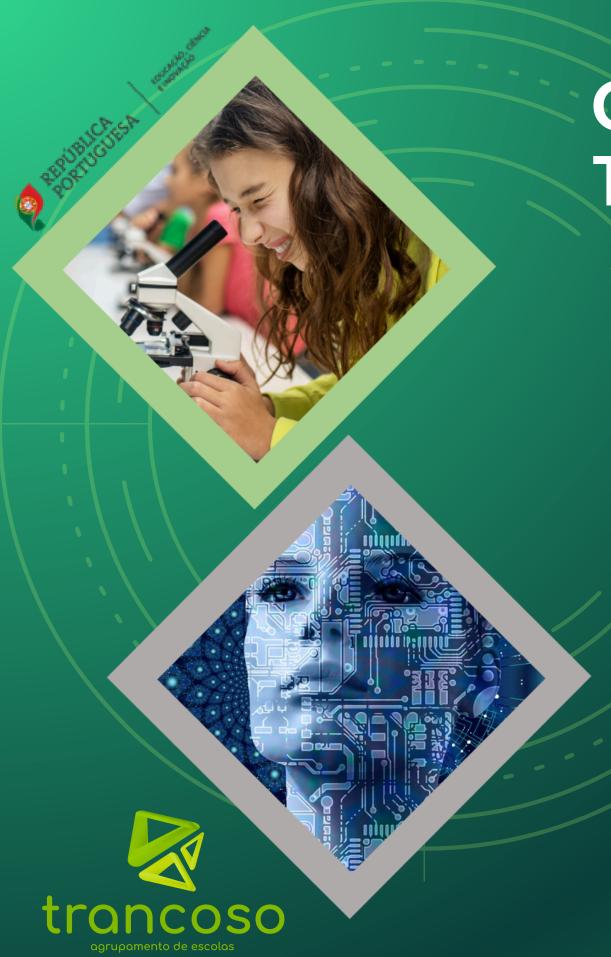


Ciências e Tecnologias Línguas e Humanidades Artes Visuais | Plano de Inovação Profissional Técnico(a) de Desporto

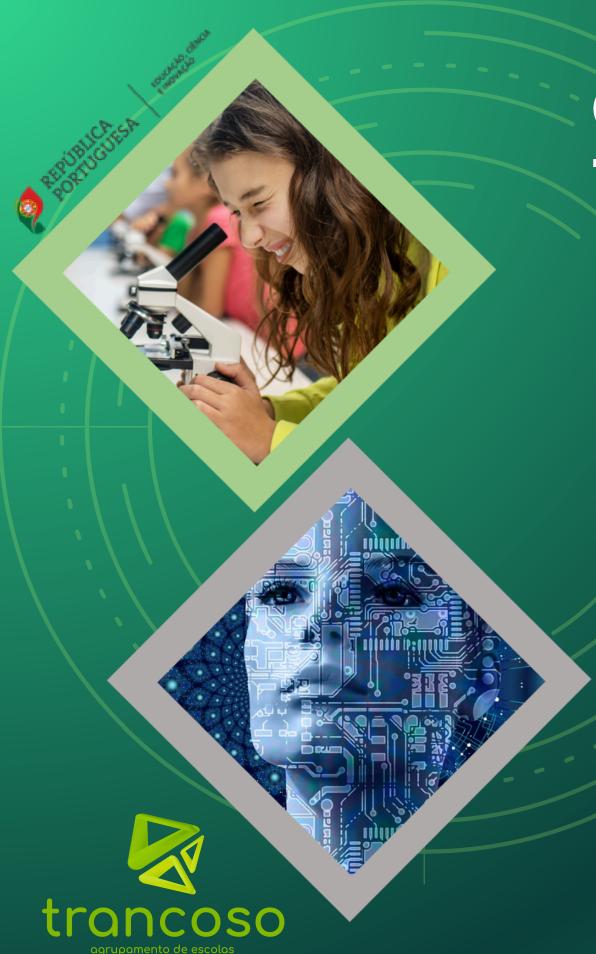
Oferta Formativa 2025-2026

Agrupamento de Escolas de Trancoso



Ciências e Tecnologias

O curso de Ciências e Tecnologias tem por objetivo dotar o aluno de um conjunto de saberes e competências que lhe possibilita observar e organizar o espaço envolvente, bem como compreender as ciências e a tecnologia e reconhecer e relacionar as suas implicações na sociedade contemporânea.



Ciências e Tecnologias

Formação Geral

- **Português** (10.°, 11.° e 12.° anos)
- Língua Estrangeira
 Continuação: Espanhol,
 Francês ou Inglês (10.° e 11.° anos)
- Filosofia (10.º e 11.º anos)
- Educação Física (10.°, 11.° e 12.° anos)

Formação Específica

§ Trienal obrigatória (10.°, 11.° e 12.° anos)

• Matemática A

§ Bienais (10.° e 11.° anos) 1 obrigatória do seguinte grupo (pode escolher as duas deste grupo):

Biologia e Geologia; Física e
 Química A; Geometria Descritiva A

§ Opções de permuta (10.º e 11.º anos), Após seleção de uma bienal do grupo anterior:

• Geografia A; Economia A; LE II ou III



Ciências e Tecnologias

Saídas Profissionais

Área das Tecnologias

Ciências e Tecnologias da Documentação e Informação

Tecnologia dos Equipamentos de Saúde

Biotecnologia | Ciências da Computação | Ciências e Tecnologias do Ambiente Energia e Ambiente | Informática | Novas Tecnologias da Comunicação | ...

> Área de Educação Física e Desporto Educação Física | Desporto | Treino Desportivo | ...

> > Área da Engenharia

Aeroespacial | Aeronáutica | Alimentar | Ambiente | Automóvel | Civil Biomédica | Comunicações | Elétrica e Eletrónica | Mecânica Química | Eletromecânica | Eletrónica | Telecomunicações |...

Área da Saúde

Análises Clínicas | Audiologia | Ciências Farmacêuticas | Enfermagem | Optometria | Ciências da nutrição | Terapia da Fala | Psicologia | ...

Área das Ciências

Astronomia |Biologia | Geologia | Biomecânica | Bioquímica

Química | Estatística | Matemática |...



Línguas e Humanidades

O curso de Línguas e Humanidades tem por objetivo dotar o aluno de um conjunto de saberes e competências que lhe possibilita compreender conceitos essenciais das ciências sociais e humanas, bem como aprender a formular hipóteses explicativas da evolução das sociedades no tempo e no espaço.



Línguas e Humanidades

Formação Geral

- Português (10.°, 11.° e 12.° anos)
- Língua Estrangeira Continuação:
 Espanhol, Francês ou Inglês (10.º e
 11.º anos)
- Filosofia (10.º e 11.º anos)
- Educação Física (10.°, 11.° e 12.° anos)

Formação Específica

§ Trienal obrigatória (10.°, 11.° e 12.° anos)

História A

§ Bienais (10.° e 11.° anos) – 1 obrigatória do seguinte grupo (pode escolher as duas deste grupo):

 Geografia A; Matemática Aplicada às Ciências Sociais (MACS); LE II ou III

§ Opções de permuta (10.º e 11.º anos) - Após seleção de uma bienal do grupo anterior:

Economia A; Biologia e Geologia; Física
 e Química A; Geometria Descritiva A



Línguas e Humanidades

Saídas Profissionais

Área de Direito, Ciências Sociais e Humanas Animação Sociocultural |Arqueologia | Direito | Sociologia Filosofia | História | Secretariado | Tradução Comunicação | Estudos Europeus | Ciências da Linguagem | ...

> Área do Turismo Turismo | Restauração | Informação Turística Produção Alimentar em Restauração | ...

Área de Ciências da Educação Educadores de Infância | Professores do Ensino Básico Educação Social | Educação Musical | Psicologia

Área de Educação Física e Desporto | Área da Saúde Área das Artes | Área da Economia, Gestão e Contabilidade | ...



Plano de Inovação Artes Visuais

O Plano de Inovação do AET estrutura-se em torno da criação de um Plano Curricular para alunos do ensino secundário, baseado na matriz dos Cursos Científico-Humanísticos de Artes Visuais.

Novas Disciplinas

- Linguagem e Pensamento
- Imagem e Multimédia
- Design e Comunicação



Plano de Inovação Artes Visuais

Formação Geral

- Linguagem e Pensamento (10.°, 11.° e 12.° anos)
- Língua Estrangeira Continuação:
 Espanhol, Francês ou Inglês (10.° e

 11.° anos)
- Educação Física (10.°, 11.° e 12.° anos)

Formação Específica

Trienais obrigatórias (10.°, 11.° e 12.° anos)

Desenho A; Imagem e Multimédia;
 Design e Comunicação

Bienal (10.º e 11.º anos) - obrigatória

• Matemática B

Opções da Bienal 2 (10.º e 11.º anos):

Geografia A; Economia A;
 Geometria Descritiva A



Plano de Inovação Artes Visuais

Saídas Profissionais

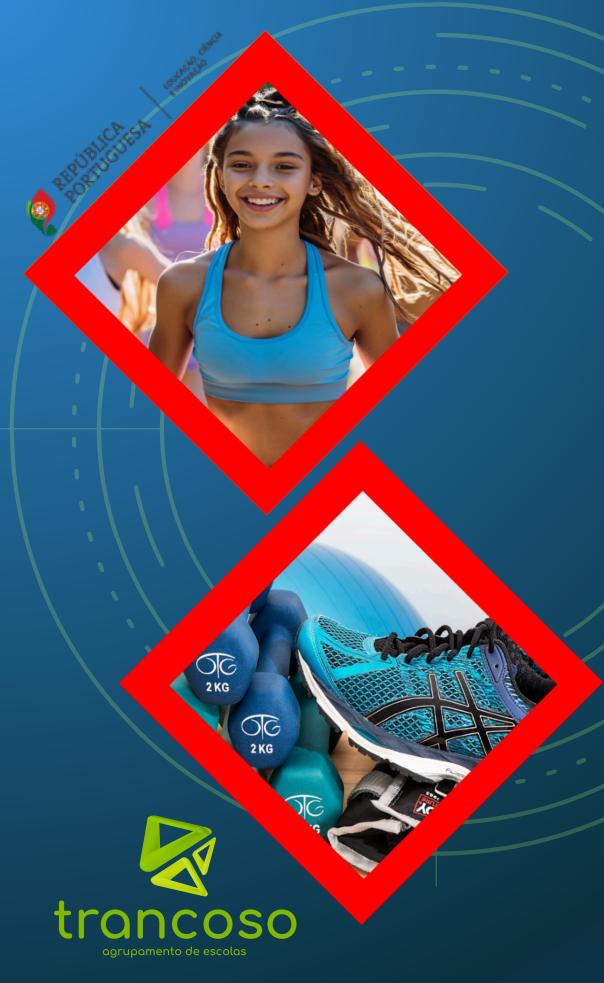
ARTES VISUAIS

Pintura | Desenho | Gravura | Fotografia | Holografia | Ilustração
Escultura | Design Gráfico | Arquitetura | Arte e Design | Multimédia
Educação e Comunicação Multimédia | Educação Artística
Artes Gráficas | Design de Interiores | Design de Moda | Tipografia |
Cinema | Teatro | Web design | Arte Digital | ...



Curso Profissional Técnico(a) de Desporto

O Curso Profissional de Técnico/a de Desporto tem como principal objetivo preparar jovens profissionais com competências técnicas para planear, organizar e monitorizar treinos em diferentes modalidades desportivas, assim como dinamizar atividades físicas em momentos de lazer.



Curso Profissional Técnico(a) de Desporto

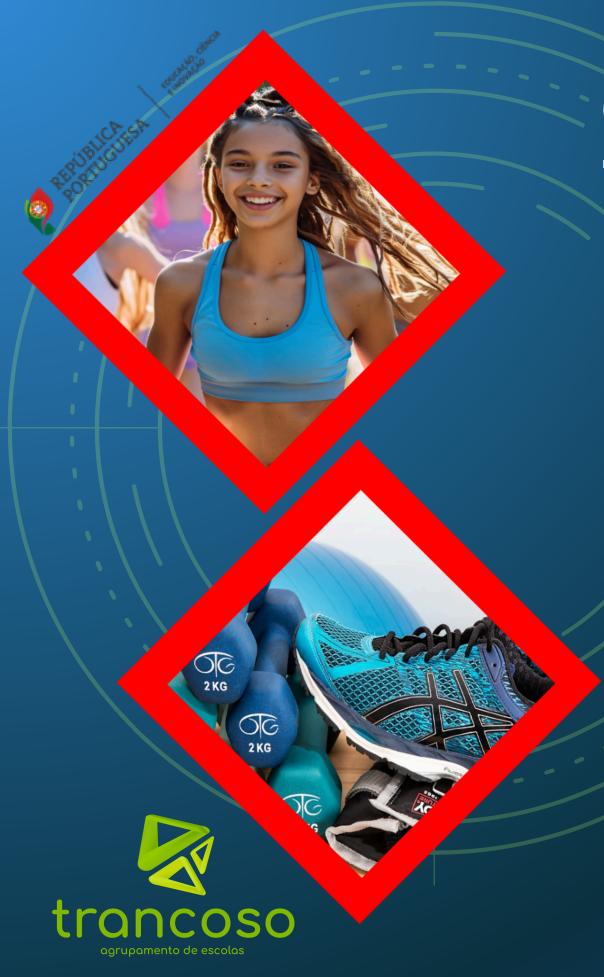
Formação Geral

- Português
- Inglês
- Área de Integração
- Educação Física
- TIC
- Estudo do Movimento
- Psicologia
- Matemática
- Formação Tecnológica 1, 2 e 3
- Formação em Contexto de Trabalho

Formação Específica

As disciplinas de Formação Tecnológica vão abranger áreas como:

- Teoria e Metodologia do Treino Desportivo
- Didáticas das Atividades Físicas e Desportivas
- Fitness- Saúde e Bem Estar
- Desportos de Natureza e Aventura
- Organização e Gestão de Desporto Instalações Desportivas



Curso Profissional Técnico(a) de Desporto

As suas principais atividades incluem:

Elaborar planos de preparação em conjunto com técnicos superiores; üAuxiliar na preparação e organização de sessões de treino; üOrientar treinos e garantir o cumprimento das regras e disciplina; üCoordenar a participação de praticantes em competições e colaborar na avaliação dos resultados dos treinos.

Saídas Profissionais

Entidades com atividades de animação socio-desportiva e lazer;
Clubes e associações desportivas, recreativas e de desenvolvimento local;
Empresas de atividades desportivas, de turismo e lazer;