



Ciências e Tecnologias
Línguas e Humanidades
Artes Visuais | Plano de Inovação
Profissional Técnico(a) de Desporto

Oferta Formativa

2025-2026



Ciências e Tecnologias

O curso de Ciências e Tecnologias tem por objetivo dotar o aluno de um conjunto de saberes e competências que lhe possibilita observar e organizar o espaço envolvente, bem como compreender as ciências e a tecnologia e reconhecer e relacionar as suas implicações na sociedade contemporânea.



Ciências e Tecnologias

Formação Geral

- **Português** (10.º, 11.º e 12.º anos)
- **Língua Estrangeira**
Continuação: Espanhol, Francês ou Inglês (10.º e 11.º anos)
- **Filosofia** (10.º e 11.º anos)
- **Educação Física** (10.º, 11.º e 12.º anos)

Formação Específica

§ Trienal obrigatória (10.º, 11.º e 12.º anos)

- **Matemática A**

§ Bienais (10.º e 11.º anos)

1 obrigatória do seguinte grupo (pode escolher as duas deste grupo):

- **Biologia e Geologia; Física e Química A; Geometria Descritiva A**

§ Opções de permuta (10.º e 11.º anos), Após seleção de uma bienal do grupo anterior:

- **Geografia A; Economia A; LE II ou III**

Ciências e Tecnologias

Saídas Profissionais

Área das Tecnologias

Ciências e Tecnologias da Documentação e Informação

Tecnologia dos Equipamentos de Saúde

Biotecnologia | Ciências da Computação | Ciências e Tecnologias do Ambiente

Energia e Ambiente | Informática | Novas Tecnologias da Comunicação | ...

Área de Educação Física e Desporto

Educação Física | Desporto | Treino Desportivo | ...

Área da Engenharia

Aeroespacial | Aeronáutica | Alimentar | Ambiente | Automóvel | Civil

Biomédica | Comunicações | Elétrica e Eletrónica | Mecânica

Química | Eletromecânica | Eletrónica | Telecomunicações | ...

Área da Saúde

Análises Clínicas | Audiologia | Ciências Farmacêuticas

Enfermagem | Optometria | Ciências da nutrição | Terapia da Fala | Psicologia | ...

Área das Ciências

Astronomia | Biologia | Geologia | Biomecânica | Bioquímica

Química | Estatística | Matemática | ...

Línguas e Humanidades

O curso de Línguas e Humanidades tem por objetivo dotar o aluno de um conjunto de saberes e competências que lhe possibilita compreender conceitos essenciais das ciências sociais e humanas, bem como aprender a formular hipóteses explicativas da evolução das sociedades no tempo e no espaço.



Línguas e Humanidades

Formação Geral

- **Português** (10.º, 11.º e 12.º anos)
- **Língua Estrangeira Continuação: Espanhol, Francês ou Inglês** (10.º e 11.º anos)
- **Filosofia** (10.º e 11.º anos)
- **Educação Física** (10.º, 11.º e 12.º anos)



Formação Específica

§ Trienal obrigatória (10.º, 11.º e 12.º anos)

- **História A**

§ Bienais (10.º e 11.º anos) - 1 obrigatória do seguinte grupo (pode escolher as duas deste grupo):

- **Geografia A; Matemática Aplicada às Ciências Sociais (MACS); LE II ou III**

§ Opções de permuta (10.º e 11.º anos) - Após seleção de uma bienal do grupo anterior:

- **Economia A; Biologia e Geologia; Física e Química A; Geometria Descritiva A**



Línguas e Humanidades

Saídas Profissionais

Área de Direito, Ciências Sociais e Humanas
Animação Sociocultural | Arqueologia | Direito | Sociologia
Filosofia | História | Secretariado | Tradução
Comunicação | Estudos Europeus | Ciências da Linguagem | ...

Área do Turismo
Turismo | Restauração | Informação Turística
Produção Alimentar em Restauração | ...

Área de Ciências da Educação
Educadores de Infância | Professores do Ensino Básico
Educação Social | Educação Musical | Psicologia

Área de Educação Física e Desporto | Área da Saúde
Área das Artes | Área da Economia, Gestão e Contabilidade | ...

Plano de Inovação Artes Visuais

O Plano de Inovação do AET estrutura-se em torno da criação de um Plano Curricular para alunos do ensino secundário, baseado na matriz dos Cursos Científico-Humanísticos de Artes Visuais.

Novas Disciplinas

- Linguagem e Pensamento
- Imagem e Multimédia
- Design e Comunicação



Plano de Inovação Artes Visuais

Formação Geral

- **Linguagem e Pensamento** (10.º, 11.º e 12.º anos)
- **Língua Estrangeira Continuação:**
Espanhol, Francês ou Inglês (10.º e 11.º anos)
- **Educação Física** (10.º, 11.º e 12.º anos)

Formação Específica

Trienais obrigatórias (10.º, 11.º e 12.º anos)

- **Desenho A; Imagem e Multimédia; Design e Comunicação**

Bienal (10.º e 11.º anos) – obrigatória

- **Matemática B**

Opções da Bienal 2 (10.º e 11.º anos):

- **Geografia A; Economia A; Geometria Descritiva A**

Plano de Inovação Artes Visuais

Saídas Profissionais

ARTES VISUAIS

Pintura | Desenho | Gravura | Fotografia | Holografia | Ilustração
Escultura | Design Gráfico | Arquitetura | Arte e Design | Multimédia
Educação e Comunicação Multimédia | Educação Artística
Artes Gráficas | Design de Interiores | Design de Moda | Tipografia |
Cinema | Teatro | Web design | Arte Digital | ...



Curso Profissional Técnico(a) de Desporto

O Curso Profissional de Técnico/a de Desporto tem como principal objetivo preparar jovens profissionais com competências técnicas para planear, organizar e monitorizar treinos em diferentes modalidades desportivas, assim como dinamizar atividades físicas em momentos de lazer.





Curso Profissional Técnico(a) de Desporto

Formação Geral

- Português
- Inglês
- Área de Integração
- Educação Física
- TIC
- Estudo do Movimento
- Psicologia
- Matemática
- Formação Tecnológica 1, 2 e 3
- Formação em Contexto de Trabalho

Formação Específica

As disciplinas de Formação Tecnológica vão abranger áreas como:

- Teoria e Metodologia do Treino Desportivo
- Didáticas das Atividades Físicas e Desportivas
- Fitness- Saúde e Bem Estar
- Desportos de Natureza e Aventura
- Organização e Gestão de Desporto Instalações Desportivas



Curso Profissional Técnico(a) de Desporto

As suas principais atividades incluem:

.....

Elaborar planos de preparação em conjunto com técnicos superiores;

• Auxiliar na preparação e organização de sessões de treino;

• Orientar treinos e garantir o cumprimento das regras e disciplina;

• Coordenar a participação de praticantes em competições e colaborar na avaliação dos resultados dos treinos.

...

Saídas Profissionais

.....

Entidades com atividades de animação socio-desportiva e lazer;

Clubes e associações desportivas, recreativas e de desenvolvimento local;

Empresas de atividades desportivas, de turismo e lazer;

...